

Izvor misli

Izvor misli svakog čoveka je beskonačni rezervoar inteligencije, energije i kreativnosti. U savremenoj kvantnoj fizici njega zovu "Ujedinjeno polje" – polje beskrajne energije, koje je večno, nepromenljivo i apsolutno po svojoj prirodi. Iz ovog polja izranjaju vreme i prostor i čitav pojavni, večno promenljivi svet. U fiziologiji se ovo polje zove "odmorna budnost" ili "četvrto osnovno stanje svesti". Različite civilizacije i kulture imaju svoje nazive za izvor misli i ti nazivi su nadživeli vekove. U vedama, kao najstarijem znanju ono se zove "Atma", u jogi to je "Samadhi, u taoizmu to je "Tao" u budizmu to je "Nirvana", u hrišćanstvu "Carstvo nebesko".

Zalivaj koren

Kada svesni duh svakoga dana dolazi u dodir sa ovim korenom života – osnovom svega što živi, tada svi aspekti života bivaju obogaćeni – i intelekt i emocije i duh i telo. To je kao kada savestan vrtlar redovno zaliva i prihranjuje koren drveta – tada sve grane i grančice, svaki list, cvet i plod blistaju u punom sjaju. Iz ovoga je jasno zašto ljudi koji počnu sa TM-om ubrzo primećuju povećanu jasnoću i izoštrenost duha, bolju koncentraciju i veću smirenost, otpornost na stres, bolje zdravlje, poboljšane odnose u porodici i na poslu i veću efikasnost u učenju, radu, sportu i zabavi. Svaki aspekt života postaje radost i uživanje.

Dovoljno je izneti unutrašnje blago na površinu

Vekovima smo slušali da je unutar svakog čoveka sakriven ogroman potencijal. On je sakriven unutar nas ne zato što ga je teško izneti napolje, već jednostavno zato što ga mi ne iznosimo - i to je sve. Riznica sve mudrosti, kreativnosti, mira i sreće je tu – ljudski mozak je obdaren sposobnošću da iskusi apsolutno blaženstvo, apsolutnu sreću, apsolutan mir, apsolutnu kreativnost, apsolutnu mudrost. Čovek ima sposobnost da dosegne, iskusi i postojano uživa u apsolutnom polju života. Jedina stvar koju treba učiniti – to je dodati TM uobičajenom, svakodnevnom životu.

Mahariši